

18° Stage Nazionale



25 - 28 Aprile 2024

Viale S. Gaspare Bertoni 2
Vago di Lavagno
VERONA



KARATE
Tradizionale
Agonistico

Corso
Qualifiche
Tecniche

Informazioni ed Iscrizioni:
segreteria.uksitatia@gmail.com



18° Stage Nazionale

UNIONE KARATE SPORTIVO ITALIA

Lecco 19 marzo 2024

Spett.Le Associazione Sportiva
Spett.Le Maestro



QUANDO:	Giovedì	25 aprile		15.00 / 18:00
	Venerdì	26 aprile	09:30 / 12:30	15:30 / 18:30
	Sabato	27 aprile	09:30 / 12:30	15:30 / 18:30
	Domenica	28 aprile	09:30 / 12:30	15:30 / 17:00

DOVE: Palestra Scuole Elementari, Viale S. Gaspare Bertoni 2
VAGO DI LAVAGNO - VERONA

COSTI STAGE:	fino a 13 anni	-	14 anni ed oltre
	1 Giorno	€ 30,00	€ 40,00
	2 Giorni	€ 40,00	€ 55,00
	Completo	€ 50,00	€ 70,00

HOTELS: Le strutture alberghiere di riferimento verranno comunicate in un secondo momento

ACCONTI: per ogni partecipante € 25,00

BONIFICO: C/C intestato a UKS Italia SSD

IBAN: IT10B0306909606100000178422

INTESA SANPAOLO- Piazza Paolo Ferrari 10 – MILANO

Iscrizioni: allegare modulo iscrizione, copia del bonifico di acconto e spedire entro mercoledì 17 Aprile a: segreteria.ukitalia@gmail.com

IN ALLEGATO PROGRAMMA DETTAGLIATO DELLO STAGE



Stage Nazionale 2024 - Vago di Lavagno (VR) - PLANNING ATTIVITA'

DATA	ORE	AREA 1	AREA 2	AREA 3	AREA 4	
Giovedì 25 aprile	15:00 / 18:00	Aggiornamento ARBITRI Black Belt Cup 2025 - Corso QUALIFICHE TECNICHE				
Venerdì 26 aprile	09:30 / 10:55	Progetto Giovani fino a 10 anni	KIHON SHOTOKAN + 14 anni - divisi per cinture	Kumite Giovani 11 / 13 anni	Corso QUALIFICHE TECNICHE	
	11:05 / 12:30	Progetto Giovani 11 / 13 anni	KIHON ALTRI STILI + 14 anni - divisi per cinture	Kumite Giovani fino a 10 anni	Corso QUALIFICHE TECNICHE	
	15:30 / 16:55	KUMITE 14 ANNI ED OLTRE			KIHON SHOTOKAN - 13 anni - divisi per cinture	Corso QUALIFICHE TECNICHE
	17:05 / 18:30				KIHON ALTRI STILI - 13 anni - divisi per cinture	
Sabato 27 aprile	09:30 / 10:55	KATA AGONISTICO - CINTURE NERE - DIVISI PER STILE				
	11:05 / 12:30					
	15:30 / 16:55	KATA Agonistico - fino a verde Divisi per stile	KARATE TRADIZIONALE E PROGRAMMI ESAMI DAN DIVISI PER STILE		Corso QUALIFICHE TECNICHE	
	17:05 / 18:30	KATA Agonistico - blu/marroni Divisi per stile	KARATE TRADIZIONALE CINTURE COLORATE DIVISI PER STILE			
Domenica 28 aprile	09:30 / 10:55	KUMITE - tutte le età e cinture - STRATEGIA E TATTICA				Corso QUALIFICHE TECNICHE
	11:05 / 12:30	PREPARAZIONE ATLETICA PER KATA E KUMITE				
	15:30 / 17:00	ESAMI DAN E QUALIFICHE				