



# Unione Karate Sportivo Italia



ORGANIZZA

Domenica 17 novembre 2019

ALZANO PALASPORT

Viale Piave Alzano Lombardo (Bg)

## “10<sup>a</sup> COPPA ITALIA”

**SPECIALITÀ KATA – KUMITE (Sportivo e Tradizionale)  
INDIVIDUALE ED A SQUADRE**

### PROGRAMMA

**Inizio Gare:** ore 09:00 KATA, a partire dalle categorie Bambini, Ragazzi ed Esordienti  
ore 11:00 KUMITE, a partire dalle categorie Bambini, Ragazzi ed Esordienti

**Quote:** Gare Individuali: € 15,00  
Gare Squadre (3 atleti): € 30,00  
Kata Adattato: Gratuito

**Iscrizioni:** Vanno effettuate entro Domenica **10 novembre** trasmettendo a mezzo e-mail all'indirizzo: [segreteria.ukitalia@gmail.com](mailto:segreteria.ukitalia@gmail.com), **Utilizzare modulo iscrizione in formato excel** (scrivere in MAIUSCOLO). Non verranno accettate iscrizioni sul posto.

**Premiazioni:** Al termine di ogni categoria per ogni specialità. Medaglia ricordo a tutti i partecipanti. Coppe alle prime 8 società. Medaglione diam. 80 mm ai primi 4 Atleti classificati. Medaglioni diam. 70 mm, alle prime 4 Squadre classificate.



# CATEGORIE KATA

## CATEGORIE INDIVIDUALI

MASCHILE				FEMMINILE			
Cat.	Anni	Categoria	Cintura	Cat.	Anni	Categoria	Cintura
KA001	0 - 7	Children A	Bianca / Gialla	KA101	0 - 7	Children A	Bianca / Gialla
KA002	0 - 7	"	Arancio / Verde	KA102	0 - 7	"	Arancio / Verde
KA003	0 - 7	"	Blu / Marrone	KA103	0 - 7	"	Blu / Marrone
KA004	8 - 9	Children B	Bianca / Gialla	KA104	8 - 9	Children B	Bianca / Gialla
KA005	8 - 9	"	Arancio / Verde	KA105	8 - 9	"	Arancio / Verde
KA006	8 - 9	"	Blu / Marrone	KA106	8 - 9	"	Blu / Marrone
KA007	10 - 11	Children C	Bianca / Gialla /Arancio	KA107	10 - 11	Children C	Bianca / Gialla /Arancio
KA008	10 - 11	"	Verde / Blu	KA108	10 - 11	"	Verde / Blu
KA009	10 - 11	"	Marrone / Nera	KA109	10 - 11	"	Marrone / Nera
KA010	12 - 13	Mini Cadet	Bianca / Gialla /Arancio	KA110	12 - 13	Mini Cadet	Bianca / Gialla /Arancio
KA011	12 - 13	"	Verde / Blu	KA111	12 - 13	"	Verde / Blu
KA012	12 - 13	"	Marrone / Nera	KA112	12 - 13	"	Marrone / Nera
KA013	14 - 17	Cadet A/B	Bianca / Gialla /Arancio	KA113	14 - 17	Cadet A/B	Bianca / Gialla /Arancio
KA014	14 - 17	"	Verde / Blu	KA114	14 - 17	"	Verde / Blu
KA015	18 >	Jun/Sen/Mas	Bianca / Gialla /Arancio	KA115	18 >	Jun/Sen/Mas	Bianca / Gialla /Arancio
KA016	18 >	"	Verde / Blu	KA116	18 >	"	Verde / Blu
KA017	14 - 15	Cadet B	Marrone / Nera	KA117	14 - 15	Cadet B	Marrone / Nera
KA018	16 - 17	Cadet A	Marrone / Nera	KA118	16 - 17	Cadet A	Marrone / Nera
KA019	18 - 20	Junior	Marrone / Nera	KA119	18 - 20	Junior	Marrone / Nera
KA020	21 - 35	Senior	Marrone / Nera	KA120	21 - 35	Senior	Marrone / Nera
KA021	36 - 45	Master A	Marrone / Nera	KA121	36 - 45	Master A	Marrone / Nera
KA022	46 >	Master B	Marrone / Nera	KA122	46 >	Master B	Marrone / Nera

## CATEGORIE INDIVIDUALI - KATA ADATTATO

MASCHILE				FEMMINILE			
Cat.	Anni	Categoria	Cintura	Cat.	Anni	Categoria	Cintura
KA023	OPEN	OPEN	OPEN	KA123	OPEN	OPEN	OPEN

## SQUADRE KATA (3 ATLETI di qualsiasi sesso)

Cat.	Anni	Categoria	Cintura	Cat.	Anni	Categoria	Cintura
KA091	Fino a 9	Children A/B	Fino Arancio	KA095	14 - 17	Cadet. A/B	Fino a Verde
KA092	Fino a 9	Children A/B	Verde in su	KA096	14 - 17	Cadet. A/B	Blu in su
KA093	10 - 13	Child. C/Mini Cad.	Fino a Verde	KA097	18 >	Jun/Sen/Mas	Fino a Verde
KA094	10 - 13	Child. C/Mini Cad.	Blu in su	KA098	18 >	Jun/Sen/Mas	Marrone / Nera

# Regolamento KATA

### INDIVIDUALI

CHILDREN A e B: Fino alla cintura Verde si può ripetere sempre lo stesso kata.

**Dalla Blu in su ad ogni turno, compreso spareggi, bisogna sempre cambiare il Kata**

CHILDREN C ed oltre: Fino alla cintura Arancio si può ripetere sempre lo stesso kata.

**Dalla Verde in su ad ogni turno, compreso spareggi, bisogna sempre cambiare il Kata**

### SQUADRE

CHILDREN A e B: Fino alla cintura Arancio si può ripetere sempre lo stesso kata.

**Dalla Verde in su ad ogni turno, compreso spareggi, bisogna sempre cambiare il Kata**

CHILDREN C ed oltre: Fino alla cintura Verde si può ripetere sempre lo stesso kata.

**Dalla Blu in su ad ogni turno, compreso spareggi, bisogna sempre cambiare il Kata**

**Attenzione !!! L'ordine di chiamata della finale è ad estrazione.** I punteggi del primo e secondo turno vanno sommati. In caso di parità vengono presi in considerazione i punteggi scartati, passa chi ha lo scarto minimo (o la somma dei minimi) più alto, in caso d'ulteriore parità si guarda lo scarto massimo, se dovesse persistere la parità va eseguito una kata di spareggio. In caso di spareggio a due, il metodo di valutazione è a bandierine, in caso di spareggio a tre o più atleti, il metodo di valutazione è a punteggio. Le squadre sono composte da 3 atleti di qualsiasi sesso (anche squadre miste). La categoria di appartenenza è determinata dalla cintura più alta e dall'età maggiore. Le squadre dovranno eseguire il kata in formazione classica a triangolo (il centrale avanti, gli altri due dietro sulla stessa linea.)

**TURNI:**

**Fino a 6 atleti/squadre:** Finale diretta ( solo le cinture nere, fino a 6 iscritti, sempre 2 Kata )  
**7 atleti/squadre ed oltre:** Vanno in finale i primi 6

**All'appello di ogni categoria, l'atleta dovrà comunicare (al Presidente di Giuria) il nome del kata che andrà ad eseguire.**

Le cinture dalla bianca fino alle verde devono eseguire solo **kata Shitei**  
 Le cinture blu e marroni possono eseguire **kata Shitei** o **kata Sentei**.  
 Le cinture nere possono eseguire **kata Sentei** o **kata Tokui**.

Gli atleti devono esclusivamente eseguire kata compresi nella lista kata sottostante.

**LISTA KATA UKS ITALIA**

GOJU RYU	NANBUDO	SANKUKAI	SHITO RYU	SHOTOKAN	WADO RYU	KOKUSAN RYU
<b>SHITEI</b>	<b>SHITEI</b>	<b>SHITEI</b>	<b>SHITEI</b>	<b>SHITEI</b>	<b>SHITEI</b>	<b>SHITEI</b>
Taikyo ku 1-2-3	Taikyo ku 1-2-3	Taikyo ku 1-2-3	Pinan Shodan	Taikyo ku 1-2-3	Pinan Shodan	Shobi Dai Ichi
Gekisai Dai Ichi	Nanbu Shodan	Heiwa Shodan	Pinan Nidan	Heian Shodan	Pinan Nidan	Shobi Dai Ni
Gekisai Dai Ni	Nanbu Nidan	Heiwa Nidan	Pinan Sandan	Heian Nidan	Pinan Sandan	Shobi Dai San
Saifa	Shinsei	Heiwa Sandan	Pinan Yondan	Heian Sandan	Pinan Yondan	Shobi Dai Shi
	Heiwa Shodan	Heiwa Yondan	Pinan Godan	Heian Yondan	Pinan Godan	Shobi Dai Go
	Heiwa Nidan	Heiwa Godan	Aoyagi	Heyan Godan		Fudo Dai Ichi - Ni -San
	Heiwa Sandan		Saifa	Tekki Shodan		Shobi Dai Shi Nidan
	Heiwa Yondan		Miojio			Shobi Dai Go Nidan
	Heiwa Godan		Naihanchi Shodan			Eiso - Shingetsu
<b>SENTEI</b>	<b>SENTEI</b>	<b>SENTEI</b>	<b>SENTEI</b>	<b>SENTEI</b>	<b>SENTEI</b>	<b>SENTEI</b>
Seisan	Nanbu Sandan	Jiin	Bassai Dai	Bassai Dai	Kushanku	Mio Do
Seipai	Nanbu Yondan	Annanko	Jiin	Empi	Niseishi	Sej Ryoku
Seiunchin	Nanbu Godan	Bassai Dai	Seienchin	Jion	Jion	Shi Syou
Shiscocin	Ikkyoku	Shinsei	Matsumura No Rohai	Kanku Dai	Passai	Jizaishin
	Seienchin	Seienchin	Jiuroku	Hangetsu	Jitte	Mei Shi 1 - 2
	Yakuhachi	Jigi No Kata	Kosokun Dai			Too Shi
	Jiin		Tomari No Wanshu			Ran Syu
	Annanko		Wanshu			Seki Jitsu
	Bassai Dai					Gekk Kyu
<b>TOKUI</b>	<b>TOKUI</b>	<b>TOKUI</b>	<b>TOKUI</b>	<b>TOKUI</b>	<b>TOKUI</b>	<b>TOKUI</b>
Kururunfa	Shin Tajima	Matsukase	Anan - Anan Dai	Jiin	Chinto	Kaen
Suparimpei	Sampo Sho	Seipai	Seisan	Tekki Nidan	Naihanchi	Kogunrou
Sanseiru	Matsukase	Tajima	Suparimpei	Tekki Sandan	Rohai	Shi Gata
Hannan	Seipai	Kosokun Dai	Unsu	Bassai Sho	Wanshu	Shi Dori
	Tajima	Saifa	Matsumura No Bassai	Gankaku	Seishan	Ginsei Sen
	Kosokun Dai	Yakuhachi	Tomari Bassai	Kanku Sho	Anan	Kokuu
	Saifa	Gojuyon	Kosokun Sho	Gojushiho Sho		
	Gojuyon	Tensho	Jion	Gojushiho Dai		
	Tensho		Sochin Haragaki	Nijushiho		
	Sandokai		Niseishi	Sochin		
	Haguiame		Sanseiru	Chinte		
			Shisochin	Unsu		
			Nipaipo - Pacho	Meikyo		
			Kururunfa	Wankan		
			Chinto - Haiku	Jitte		
			Seipai - Paiku			
			Gojushiho - Papuren			
			Ciantaniara No Kushanku			
			Chibana No Kushanku			

# CATEGORIE KUMITE

## CATEGORIE INDIVIDUALI - KUMITE NIHON

CATEGORIE INDIVIDUALI - KUMITE NIHON									
MASCHILE					FEMMINILE				
Cat.	Anni	Categoria	Cintura	Kg	Cat.	Anni	Categoria	Cintura	Kg
KU001	0 – 7	Children A	Open	Open	KU101	0 – 7	Children A	Open	Open
KU002	8 – 9	Children B	Open	< 33	KU102	8 – 9	Children B	Open	< 31
KU003	8 – 9	"	Open	34 >	KU103	8 – 9	"	Open	32 >
KU004	10 – 11	Children C	Open	< 40	KU104	10 – 11	Children C	Open	< 38
KU005	10 – 11	"	Open	41 >	KU105	10 – 11	"	Open	39 >

## CATEGORIE INDIVIDUALI - KUMITE SANBON

CATEGORIE INDIVIDUALI - KUMITE SANBON									
MASCHILE					FEMMINILE				
Cat.	Anni	Categoria	Cintura	Kg	Cat.	Anni	Categoria	Cintura	Kg
KU006	12 – 13	Mini Cadet	Open	< 59	KU106	12 – 13	Mini Cadet	Open	< 49
KU007	12 – 13	"	"	60 >	KU107	12 – 13	"	"	50 >
KU008	14 – 15	Cadet B	Open	< 62	KU108	14 – 15	Cadet B	Open	< 52
KU009	14 – 15	"	"	63 >	KU109	14 – 15	"	"	53 >
KU010	16 – 17	Cadet A	Open	< 66	KU110	16 – 17	Cadet A	Open	< 55
KU011	16 – 17	"	"	67 >	KU111	16 – 17	"	"	> 56
KU012	18 – 20	Junior	Open	< 69	KU112	18 – 20	Junior	Open	< 59
KU013	18 – 20	"	"	70 >	KU113	18 – 20	"	"	60 >
KU014	21 – 35	Senior	Open	< 69	KU114	21 – 35	Senior	Open	< 59
KU015	21 – 35	"	"	70 >	KU115	21 – 35	"	"	60 >
KU016	36 – 45	Master A	Open	Open	KU116	36 – 45	Master A	Open	Open
KU017	46 >	Master B	"	Open	KU117	46 >	Master B	"	Open

## CATEGORIE INDIVIDUALI - KIHON IPPON KUMITE

CATEGORIE INDIVIDUALI - KIHON IPPON KUMITE									
MASCHILE					FEMMINILE				
Cat.	Anni	Categoria	Cintura	Kg	Cat.	Anni	Categoria	Cintura	Kg
KU021	0 – 7	Children A	Bianca / Gialla	Open	KU121	0 – 7	Children A	Bianca / Gialla	Open
KU022	0 – 7	Children A	Arancio / Verde	Open	KU122	0 – 7	Children A	Arancio / Verde	Open
KU023	8 – 9	Children B	Bianca / Gialla	Open	KU123	8 – 9	Children B	Bianca / Gialla	Open
KU024	8 – 9	Children B	Arancio / Verde	Open	KU124	8 – 9	Children B	Arancio / Verde	Open

## CATEGORIE INDIVIDUALI - KUMITE IPPON (Tradizionale con 5 Arbitri a Bandierine)

MASCHILE					FEMMINILE				
Cat.	Anni	Categoria	Cintura	Kg	Cat.	Anni	Categoria	Cintura	Kg
KU025	18 e >	Jun / Sen / Mas	Open	Open	KU125	18 e >	Jun / Sen / Mas	Open	Open

## SQUADRE KUMITE ROTATION (3 ATLETI)

MASCHILE					FEMMINILE				
Cat.	Anni	Categoria	Cintura	Kg	Cat.	Anni	Categoria	Cintura	Kg
KU081	0 – 7	Children A	Open	Open	KU181	0 – 7	Children A	Open	Open
KU082	8 – 9	Children B	Open	Open	KU182	8 – 9	Children B	Open	Open
KU083	10 – 11	Children C	Open	Open	KU183	10 – 11	Children C	Open	Open
KU084	12 – 13	Mini Cadet	Open	Open	KU184	12 – 13	Mini Cadet	Open	Open
KU085	14 – 17	Cadetti	Open	Open	KU185	14 – 17	Cadetti	Open	Open
KU086	18 e >	Jun / Sen / Mas	Open	Open	KU186	18 e >	Jun / Sen / Mas	Open	Open

## SQUADRE KUMITE IPPON (Tradizionale)

MASCHILE					FEMMINILE				
Cat.	Anni	Categoria	Cintura	Kg	Cat.	Anni	Categoria	Cintura	Kg
KU087	18 e >	Jun / Sen / Mas	Open	Open	KU187	18 e >	Jun / Sen / Mas	Open	Open

# Regolamento KUMITE - Arbitraggio a specchio

<b>KUMITE NIHON Individuale</b>				
CATEGORIA	ANNI	TEMPO In secondi		TECNICHE CONSENTITE
		Incontro	enchosen	
Children A	0 - 7	60	HANTEI	Chudan: Gyaku Zuki, Mae geri, Mawashi Geri Jodan: Uraken, Kizami, Gyaku Zuki, Mawashi Geri, Ura Mawashi Geri.
Children B	8 - 9	80	HANTEI	Chudan: Gyaku Zuki, Mae geri, Mawashi Geri Jodan: Uraken, Kizami, Gyaku Zuki, Mawashi Geri, Ura Mawashi Geri.
Children C	10 - 11	100	HANTEI	tutte le tecniche tipiche del kumite Nihon <u>escluse</u> le proiezioni

<b>KUMITE SANBON Individuale</b>				
CATEGORIA	ANNI	TEMPO In secondi		TECNICHE CONSENTITE
		Incontro	enchosen	
Mini Cadet	12 - 13	120	60	tutte le tecniche tipiche del kumite sanbon <u>escluse</u> le proiezioni
Cadetti	14 - 17	120	60	tutte le tecniche tipiche del kumite sanbon
Junior/Senior	18 - 35	120	60	tutte le tecniche tipiche del kumite sanbon

<b>KUMITE SANBON Dimostrativo KU016 – KU017 - KU116 – KU117</b>				
CATEGORIA	ANNI	TEMPO In secondi		TECNICHE CONSENTITE
		Incontro	enchosen	
MASTER A e B	36 >	120	60	tutte le tecniche tipiche del kumite sanbon

<b>KUMITE IPPON Individuale</b>				
CATEGORIA	ANNI	TEMPO In secondi		TECNICHE CONSENTITE
		Incontro	enchosen	
Jun/Sen/Mas	18 >	180	HANTEI	tutte le tecniche tipiche del kumite Ippon (no saltellare)

<b>KUMITE A SQUADRE ROTATION SPORTIVO</b>				
CATEGORIA	ANNI	Tempo in minuti		TECNICHE CONSENTITE
		incontro	enchosen	
Fino a Mini Cadet	Fino a 13	4	1	tutte le tecniche tipiche del kumite sanbon <u>escluse</u> le proiezioni
Cadetti	14 - 17	5	1	tutte le tecniche tipiche del kumite sanbon
Jun/Sen/Mas	18 >	6	1	tutte le tecniche tipiche del kumite sanbon

<b>KUMITE A SQUADRE ROTATION TRADIZIONALE</b>				
CATEGORIA	ANNI	Tempo in minuti		CATEGORIA
		incontro	enchosen	
Jun/Sen/Mas	18 >	6	HANTEI	tutte le tecniche tipiche del kumite Ippon (no saltellare)

Nel ROTATION, L'incontro termina prima della fine del tempo, se tra le due squadre si determina una differenza di 4, 5,6 punti secondo la categoria.

Chi necessita del regolamento del Kumite Rotation, richiederlo a: [segreteria.ukitalia@gmail.com](mailto:segreteria.ukitalia@gmail.com)

## CRITERI PER DECIDERE IL VINCITORE O PARITÀ (esempi)

- 1) L'atleta/squadra con un vantaggio di 1 Vaza-ari sarà sempre dichiarato vincitore.
- 2) Se il punteggio è pari ed AKA ha penalità Chui in più di Shiro va chiamato l'hantei.  
La decisione potrà essere solo Kachi per Shiro o Hikiwake.
- 3) Il JOGAI effettuato dopo l'Atoshi Baraku porta direttamente a penalità JOGAI CHUI

È vietato qualsiasi contatto al viso che provochi spostamento del capo/casco. A livello chudan è consentito un leggero contatto. Per le categorie fino a 13 anni sono vietate tutte le tecniche/finte di spazzata/proiezione.

## Regolamento KIHON IPPON KUMITE - Arbitraggio a BANDIERINE

La competizione è aperta ad atleti fino a 9 anni divisi nelle categorie CHILDREN A e B. Sono previsti solo 3 attacchi da portarsi alternativamente tra Aka e Shiro. Gli attacchi sono Oi Zuki Jodan, Oi Zuki Chudan e Mae Geri. In caso di limitato numero di iscritti (inferiore a 4) gli atleti gareggeranno senza divisione tra maschi e femmine. Al termine dell'incontro l'arbitro centrale chiama l'Hantei e tutti e 3 alzano le bandierine obbligatoriamente per Aka o Shiro per determinare il vincitore, non si può assegnare l'Hikiwake.

Non servono protezioni.

### PROTEZIONI OBBLIGATORIE:

CHILDREN A,B, C:	guantini, paratibia collo-piede, conchiglia, corpetto, caschetto.
Mini Cadet:	guantini, paratibia collo-piede, conchiglia, <u>corpetto, Caschetto obbligatorio.</u>
Cadetti:	guantini, paratibia collo-piede, conchiglia o paraseno. <u>Corpetto e Caschetto FACOLTATIVO</u>
Junior,Senior,Master:	guantini, paratibia, conchiglia o paraseno, paradenti. <u>Parapiede FACOLTATIVO</u>

### ATTENZIONE:

- per i portatori di apparecchio dentale obbligatorio caschetto (anche per maggiorenni)
- il casco/maschera deve essere chiuso anteriormente proteggendo anche il mento dell'atleta.
- Utilizzare protezioni di colore BIANCO, guantini obbligatori ROSSI/BIANCO, Parapiedi ROSSI/BIANCO – BLU (dalla stagione 2020 obbligatorio Guantini e Parapiedi ROSSI/BIANCO).
- Per motivi igienici, la società organizzatrice non fornirà alcun tipo di protezione. Ogni atleta dovrà presentarsi sul tatami già provvisto delle suddette protezioni obbligatorie e di cinture Rossa e Bianca

PER TUTTO CIÒ NON ESPRESSAMENTE CITATO, VIGE IL REGOLAMENTO ARBITRALE UKS Italia  
SCARICABILE DAL NOSTRO SITO: [www.federazionekaratesportivo.it](http://www.federazionekaratesportivo.it)

### NOTE:

NEL KATA ogni atleta può iscriversi sia nella propria categoria che in quella superiore di età.

NEL KUMITE ogni atleta può iscriversi sia nella propria categoria che in quella superiore di altezza/peso. Gli Junior/Senior/Master, possono iscriversi sia nell'Ippon che nel Sanbon.

Invitiamo ad inserire sempre cintura e peso degli atleti e non solo le categorie di appartenenza. Questo consente agli organizzatori di poter suddividere categorie troppo numerose.

Le categorie con meno di 3 iscritti potranno essere accorpate. Le modalità di accorpamento sono a discrezione del comitato organizzatore.

Nel Kumite non vi saranno accorpamenti tra atleti di età diversa, solo Master e Junior potranno essere accorpati ai Senior